

9月4日～9月10日

鹿島学園献立表

	9月4日 (月曜)食	9月5日 (火曜)食	9月6日 (水曜)食	9月7日 (木曜)食	9月8日 (金曜)食	9月9日 (土曜)食	9月10日 (日曜)食
朝 食	☆さわらの塩焼き ☆チンゲン菜のなめたけ和 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆トマトオムレツ ☆ほうれん草バター炒め ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや	☆野菜炒め ☆小松菜ナムル ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豆腐入り炒り卵 ☆ブロッコリーのツナ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ポイルウインナー ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆ジュース ☆ロールパン ☆ジャム ☆ヨーグルト ☆おじや	☆ほっけの塩焼き ☆いんげんのピーナッツ和 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆プレーンオムレツ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆ロールパン ☆ジャム ☆おじや
	727 kcal	764 kcal	839 kcal	681 kcal	771 kcal	700 kcal	普通盛 740 kcal
	895 kcal		1007 kcal	849 kcal	kcal	868 kcal	大盛 kcal
	蛋白質 30.1 g 脂質 31 g	蛋白質 25.7 g 脂質 33 g	蛋白質 28.3 g 脂質 38.1 g	蛋白質 31 g 脂質 27.1 g	蛋白質 23.9 g 脂質 38.3 g	蛋白質 35 g 脂質 25.7 g	蛋白質 29.9 g 脂質 31 g
昼 食	☆塩ダレチキン ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆スープバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆麻婆茄子 ☆揚げ餃子 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚キムチ ☆ごぼうサラダ ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆カレー ☆牛肉コロケ ☆サラダバー ☆スープバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆たぬきうどん ☆焼売 ☆サラダバー ☆フルーツ	☆鶏の山椒焼き ☆野菜コロケ ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆唐揚げ ☆卵サラダ ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 1108 kcal	普通盛 855 kcal	普通盛 1055 kcal	普通盛 1095 kcal	普通盛 672 kcal	普通盛 800 kcal	普通盛 794 kcal
	大盛 1276 kcal	大盛 1023 kcal	大盛 1223 kcal	大盛 kcal	大盛 kcal	大盛 968 kcal	大盛 962 kcal
	蛋白質 31.8 g 脂質 52.2 g	蛋白質 26.1 g 脂質 30.5 g	蛋白質 36.3 g 脂質 53.8 g	蛋白質 31.1 g 脂質 34.9 g	蛋白質 14.8 g 脂質 18 g	蛋白質 29.5 g 脂質 29.8 g	蛋白質 23.4 g 脂質 31.4 g
夕 食	☆カレーうどん ☆竹輪磯辺揚げ ☆サラダバー ☆御飯 ☆フルーツ	☆豚スタミナ漬 ☆白身フライ ☆マカロニサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉の香味焼 ☆ブロッコリーおかか和え ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆肉豆腐 ☆ピーマン肉詰め ☆チンゲン菜の炒め物 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚しゃぶ ☆スパゲティサラダ ☆いんげんの梅おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆おろしハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ☆ひじき煮 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉の照り焼き ☆金平ごぼう ☆ブロッコリーごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 844 kcal	普通盛 934 kcal	普通盛 904 kcal	普通盛 796 kcal	普通盛 912 kcal	普通盛 1058 kcal	普通盛 941 kcal
	大盛 1012	大盛 1102 kcal	大盛 1072 kcal	大盛 964 kcal	大盛 1080 kcal	大盛 1226 kcal	大盛 1109 kcal
	蛋白質 38.8 g 脂質 36.5 g	蛋白質 36.2 g 脂質 36.9 g	蛋白質 31.3 g 脂質 42.3 g	蛋白質 31.2 g 脂質 33.1 g	蛋白質 29.9 g 脂質 40.9 g	蛋白質 35.6 g 脂質 56.8 g	蛋白質 35 g 脂質 38.1 g
合 計	普通盛 2679 kcal	普通盛 2553 kcal	普通盛 2798 kcal	普通盛 2572 kcal	普通盛 2355 kcal	普通盛 2558 kcal	普通盛 2475 kcal
	大盛 3015 kcal	大盛 2889 kcal	大盛 3134 kcal	大盛 2740 kcal	大盛 2523 kcal	大盛 3062 kcal	大盛 2811 kcal
	蛋白質 100.7 g	蛋白質 88 g	蛋白質 95.9 g	蛋白質 93.3 g	蛋白質 68.6 g	蛋白質 100.1 g	蛋白質 88.3 g
	脂質 119.7 g	脂質 100.4 g	脂質 134.2 g	脂質 95.1 g	脂質 97.2 g	脂質 112.3 g	脂質 100.5 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

9月11日～9月17日

鹿島学園献立表

	9月11日 (月曜)食	9月12日 (火曜)食	9月13日 (水曜)食	9月14日 (木曜)食	9月15日 (金曜)食	9月16日 (土曜)食	9月17日 (日曜)食
朝 食	☆かに玉 ☆煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 蛋白質 30.1 g 脂質 31 g	☆スクランブルエッグ ☆チキンナゲット ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 蛋白質 25.7 g 脂質 33 g	☆ロールキャベツ ☆豆腐のそぼろあん ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 蛋白質 28.3 g 脂質 38.1 g	☆ハムカツ ☆ほうれん草のピーナッツ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 蛋白質 31 g 脂質 27.1 g	☆ベーコンエッグ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆ジュース ☆ロールパン ☆ジャム ☆ヨーグルト ☆おじや 蛋白質 23.9 g 脂質 38.3 g	☆さば塩焼き ☆とろろ芋 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 蛋白質 35 g 脂質 25.7 g	☆目玉焼き ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆ロールパン ☆ジャム ☆おじや 普通盛 740 kcal 大盛 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 31 g
	☆チキンカツ ☆春雨サラダ ☆サラダバー ☆スープバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1108 kcal 大盛 1276 kcal 蛋白質 31.8 g 脂質 52.2 g	☆中華丼 ☆春巻き ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 855 kcal 大盛 1023 kcal 蛋白質 26.1 g 脂質 30.5 g	☆豚肉のおろし大根ソース ☆ピリ辛ごぼう ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1055 kcal 大盛 1223 kcal 蛋白質 36.3 g 脂質 53.8 g	☆ハヤシライス ☆かぼちゃコロッケ ☆サラダバー ☆スープバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1095 kcal 大盛 kcal 蛋白質 31.1 g 脂質 34.9 g	☆きつねうどん ☆竹輪磯辺揚げ ☆サラダバー ☆フルーツ 普通盛 672 kcal 大盛 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 18 g	☆おろしとんかつ ☆小龍包 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 800 kcal 大盛 968 kcal 蛋白質 29.5 g 脂質 29.8 g	☆ポークソテー ☆じゃが芋のそぼろあん ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 794 kcal 大盛 962 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 31.4 g
夕 食	☆たぬきうどん ☆牛肉コロッケ ☆サラダバー ☆御飯 ☆フルーツ 普通盛 844 kcal 大盛 1012 kcal 蛋白質 38.8 g 脂質 36.5 g	☆タンドリーチキン ☆三色ナムル ☆いんげんのごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 934 kcal 大盛 1102 kcal 蛋白質 36.2 g 脂質 36.9 g	☆牛肉の塩炒め ☆ポテトサラダ ☆もやしキムチ和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 904 kcal 大盛 1072 kcal 蛋白質 31.3 g 脂質 42.3 g	☆豚皿 ☆ごぼうサラダ ☆切り干し大根 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 31.2 g 脂質 33.1 g	☆チキンカレー ☆ブロッコリーのおかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート 普通盛 912 kcal 大盛 1080 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 40.9 g	☆チキンソテー ☆スパサラ ☆金平ごぼう ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1058 kcal 大盛 1226 kcal 蛋白質 35.6 g 脂質 56.8 g	☆和風ハンバーグ ☆コーンコロッケ ☆マカロニサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 941 kcal 大盛 1109 kcal 蛋白質 35 g 脂質 38.1 g
	普通盛 2679 kcal 大盛 3015 kcal 蛋白質 100.7 g 脂質 119.7 g	普通盛 2553 kcal 大盛 2889 kcal 蛋白質 88 g 脂質 100.4 g	普通盛 2798 kcal 大盛 3134 kcal 蛋白質 95.9 g 脂質 134.2 g	普通盛 2572 kcal 大盛 2908 kcal 蛋白質 93.3 g 脂質 95.1 g	普通盛 2355 kcal 大盛 2523 kcal 蛋白質 68.6 g 脂質 97.2 g	普通盛 2558 kcal 大盛 3062 kcal 蛋白質 100.1 g 脂質 112.3 g	普通盛 2475 kcal 大盛 2811 kcal 蛋白質 88.3 g 脂質 100.5 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

9月18日～9月24日

鹿島学園献立表

	9月18日 (月曜)食	9月19日 (火曜)食	9月20日 (水曜)食	9月21日 (木曜)食	9月22日 (金曜)食	9月23日 (土曜)食	9月24日 (日曜)食
朝 食	☆牛肉コロッケ ☆ひじき煮 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ハムエッグ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや	☆厚焼き玉子 ☆さつま揚げの煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆肉じゃが ☆オクラのごま和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ミートオムレツ ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆ジュース ☆ロールパン ☆ジャム ☆ヨーグルト ☆おじや	☆鮭の塩焼き ☆切干大根の煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ボイルウインナー ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆ロールパン ☆ジャム ☆おじや
	687 kcal	810 kcal	745 kcal	836 kcal	703 kcal	646 kcal	普通盛 771 kcal
	855 kcal		913 kcal	1004 kcal		814 kcal	大盛 kcal
	蛋白質 35.3 g 脂質 23 g	蛋白質 27.6 g 脂質 34.7 g	蛋白質 32.2 g 脂質 26.3 g	蛋白質 30.8 g 脂質 25.9 g	蛋白質 24.5 g 脂質 30.4 g	蛋白質 34.4 g 脂質 18.9 g	蛋白質 23.9 g 脂質 38.3 g
昼 食	☆中華風スタミナ炒め ☆スパサラ ☆サラダバー ☆スープバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆麻婆豆腐 ☆焼売 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼肉 ☆ミックスナムル ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆チキンカレー ☆牛肉コロッケ ☆サラダバー ☆スープバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆タンメン ☆揚げ餃子 ☆サラダバー ☆フルーツ	☆豚肉の味噌漬け焼 ☆筑前煮 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆とんかつ ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 847 kcal	普通盛 937 kcal	普通盛 824 kcal	普通盛 847 kcal	普通盛 996 kcal	普通盛 898 kcal	普通盛 799 kcal
	大盛 1015 kcal	大盛 1105 kcal	大盛 992 kcal	大盛 1015 kcal	大盛 kcal	大盛 1066 kcal	大盛 967 kcal
	蛋白質 28.7 g 脂質 33.7 g	蛋白質 26.9 g 脂質 27.4 g	蛋白質 31.6 g 脂質 34 g	蛋白質 36.3 g 脂質 29.2 g	蛋白質 32.7 g 脂質 50.7 g	蛋白質 30.9 g 脂質 38.9 g	蛋白質 27 g 脂質 27.2 g
夕 食	☆味噌ラーメン ☆焼き餃子 ☆サラダバー ☆御飯 ☆フルーツ	☆牛皿 ☆春雨サラダ ☆もやしキムチ和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚しゃぶ ☆マカロニサラダ ☆金平ごぼう ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のごま味噌照り焼き ☆にら饅頭 ☆ナムル ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚すき煮 ☆なす肉詰めフライ ☆ほうれん草おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆デミグラスハンバーグ ☆ポテトサラダ ☆ブロッコリーのおかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チキンカツ ☆マカロニサラダ ☆いんげんのごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 1015 kcal	普通盛 859 kcal	普通盛 965 kcal	普通盛 783 kcal	普通盛 976 kcal	普通盛 906 kcal	普通盛 1213 kcal
	大盛 1183 kcal	大盛 1027 kcal	大盛 1133 kcal	大盛 961 kcal	大盛 1144 kcal	大盛 1074 kcal	大盛 kcal
	蛋白質 31.6 g 脂質 49.5 g	蛋白質 31.2 g 脂質 38.7 g	蛋白質 34.2 g 脂質 39.6 g	蛋白質 39.1 g 脂質 31.4 g	蛋白質 36.4 g 脂質 46.3 g	蛋白質 38.7 g 脂質 33 g	蛋白質 36.9 g 脂質 53.5 g
合 計	普通盛 2549 kcal 大盛 2885 kcal 蛋白質 95.6 g 脂質 106.2 g	普通盛 2606 kcal 大盛 2942 kcal 蛋白質 85.7 g 脂質 100.8 g	普通盛 2534 kcal 大盛 2870 kcal 蛋白質 98 g 脂質 99.9 g	普通盛 2466 kcal 大盛 2812 kcal 蛋白質 106.2 g 脂質 86.5 g	普通盛 2675 kcal 大盛 2843 kcal 蛋白質 93.6 g 脂質 127.4 g	普通盛 2450 kcal 大盛 2954 kcal 蛋白質 104 g 脂質 90.8 g	普通盛 2783 kcal 大盛 2951 kcal 蛋白質 87.8 g 脂質 119 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

9月25日～10月1日

鹿島学園献立表

	9月25日 (月曜)食	9月26日 (火曜)食	9月27日 (水曜)食	9月28日 (木曜)食	9月29日 (金曜)食	9月30日 (土曜)食	10月1日 (日曜)食
朝 食	☆カニかまロール ☆オクラのおかか和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズオムレツ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや	☆ミートボール ☆さつま揚げ焼き ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆厚揚げの卵とじ ☆小松菜ピーナッツ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆目玉焼き ☆チキンナゲット ☆サラダバー ☆スープバー ☆ジュース ☆ロールパン ☆ジャム ☆ヨーグルト ☆おじや	☆赤魚の塩焼き ☆里芋の煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁	☆マヨたまカツ ☆ブロッコリーごま和え ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆ロールパン ☆ジャム ☆おじや
	594 kcal	794 kcal	873 kcal	744 kcal	622 kcal	733 kcal	普通盛 721 kcal
	762 kcal		1041 kcal	912 kcal	kcal	901 kcal	大盛 kcal
	蛋白質 31.2 g 脂質 16.9 g	蛋白質 26 g 脂質 33.5 g	蛋白質 39.7 g 脂質 37.2 g	蛋白質 33.3 g 脂質 31.4 g	蛋白質 24.1 g 脂質 26.5 g	蛋白質 32.9 g 脂質 26.4 g	蛋白質 25.6 g 脂質 33.3 g
昼 食	☆豚生姜焼き ☆春雨サラダ ☆サラダバー ☆スープバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆塩ダレチキン ☆マカロニサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚丼 ☆スパゲティサラダ ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆カレー ☆カニクリームコロッケ ☆サラダバー ☆スープバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆肉うどん ☆焼き餃子 ☆サラダバー ☆フルーツ	☆豚香味焼 ☆水餃子 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ガリバタチキン ☆小龍包 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 796 kcal	普通盛 885 kcal	普通盛 1103 kcal	エネルギー 1017 kcal	普通盛 1089 kcal	普通盛 964 kcal	普通盛 869 kcal
	大盛 964 kcal	大盛 1053 kcal	大盛 1271 kcal	大盛 kcal	大盛 kcal	大盛 1132 kcal	大盛 1037 kcal
	蛋白質 21.3 g 脂質 28.9 g	蛋白質 27.3 g 脂質 38.2 g	蛋白質 30.7 g 脂質 43.3 g	蛋白質 27 g 脂質 37.3 g	蛋白質 24.1 g 脂質 41.8 g	蛋白質 31.7 g 脂質 46 g	蛋白質 33.2 g 脂質 33.5 g
夕 食	☆きつねうどん ☆メンチカツ ☆サラダバー ☆御飯 ☆フルーツ	☆ハヤシライス ☆牛肉コロッケ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚味噌漬け焼き ☆竹輪と大根の煮物 ☆ほうれん草のおかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆野菜炒め ☆かぼちゃサラダ ☆チンゲン菜おひたし ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆香味塩だれチキン ☆ポテトサラダ ☆いんげんの梅おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆ハンバーグオニオンソース ☆フライドポテト ☆ひじき煮 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁	☆味噌カツ ☆金平ごぼう ☆ブロッコリーごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁
	エネルギー 931 kcal	普通盛 818 kcal	普通盛 796 kcal	普通盛 910 kcal	普通盛 936 kcal	普通盛 875 kcal	普通盛 1013 kcal
	1099	大盛 986 kcal	大盛 964 kcal	大盛 1078 kcal	大盛 1104 kcal	大盛 1043 kcal	大盛 1181 kcal
	蛋白質 32.5 g 脂質 36.5 g	蛋白質 36.2 g 脂質 32.6 g	蛋白質 26.7 g 脂質 38.6 g	蛋白質 40.7 g 脂質 44.4 g	蛋白質 30.5 g 脂質 45.2 g	蛋白質 26.2 g 脂質 33.5 g	蛋白質 34.2 g 脂質 53.3 g
合 計	普通盛 2321 kcal	普通盛 2497 kcal	普通盛 2772 kcal	普通盛 2671 kcal	普通盛 2647 kcal	普通盛 2572 kcal	普通盛 2603 kcal
	大盛 2657 kcal	大盛 2833 kcal	大盛 3108 kcal	大盛 2839 kcal	大盛 2815 kcal	大盛 3076 kcal	大盛 2939 kcal
	蛋白質 85 g	蛋白質 89.5 g	蛋白質 97.1 g	蛋白質 101 g	蛋白質 78.7 g	蛋白質 90.8 g	蛋白質 93 g
	脂質 82.3 g	脂質 104.3 g	脂質 119.1 g	脂質 113.1 g	脂質 113.5 g	脂質 105.9 g	脂質 120.1 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。