

6月7日～6月13日

# 鹿島学園献立表

	6月7日 (月曜)食	6月8日 (火曜)食	6月9日 (水曜)食	6月10日 (木曜)食	6月11日 (金曜)食	6月12日 (土曜)食	6月13日 (日曜)食
朝食	☆厚揚げ玉子とじ ☆チンゲン菜のなめたけ和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆トマトオムレツ ☆ほうれん草ベーコンソテー ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆竹輪磯辺揚げ ☆小龍包 ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豆腐入り炒り卵 ☆ブロッコリーのツナ和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ポイルウインナー ☆ハッシュドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆ほっけの塩焼き ☆いんげんのピーナッツ和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆プレーンオムレツ ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ
	普通盛 727 kcal 大盛 895 kcal 蛋白質 30.1 g 脂質 31 g	エネルギー 773 kcal 大盛 1040 kcal 蛋白質 26.7 g 脂質 33.6 g	普通盛 872 kcal 大盛 1040 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 37.4 g	普通盛 681 kcal 大盛 849 kcal 蛋白質 31 g 脂質 27.1 g	エネルギー 771 kcal 大盛 868 kcal 蛋白質 23.9 g 脂質 38.3 g	普通盛 700 kcal 大盛 868 kcal 蛋白質 35 g 脂質 25.7 g	普通盛 736 kcal 大盛 904 kcal 蛋白質 29.3 g 脂質 31 g
昼食	☆鶏肉の照り焼き ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼肉 ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆麻婆茄子 ☆水餃子 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆カレー ☆かぼちゃコロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆肉うどん ☆焼売 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	文化祭  弁当	☆グリルチキン ☆卵サラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 1123 kcal 大盛 1291 kcal 蛋白質 32.9 g 脂質 59.1 g	普通盛 759 kcal 大盛 927 kcal 蛋白質 29.2 g 脂質 28.1 g	普通盛 847 kcal 大盛 1015 kcal 蛋白質 32.2 g 脂質 34.7 g	エネルギー 1067 kcal 蛋白質 27.1 g 脂質 39.9 g	エネルギー 986 kcal 蛋白質 33.1 g 脂質 50.6 g	普通盛 kcal 大盛 kcal 蛋白質 g 脂質 g	普通盛 776 kcal 大盛 944 kcal 蛋白質 33.0 g 脂質 24.1 g
夕食	☆みそラーメン ☆大豆もやしのナムル ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚スタミナ漬 ☆揚げだし豆腐 ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆牛肉とブロッコリーのオイスター炒め ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆肉豆腐 ☆椎茸肉詰めフライ ☆切干大根の酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆トマト煮込みハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ☆人参のマリネ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆豚の味噌焼き ☆金平ごぼう ☆ほうれん草のごま和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のみぞれ煮 ☆三色ナムル ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 1035 kcal 大盛 1203 kcal 蛋白質 38.1 g 脂質 48.9 g	普通盛 874 kcal 大盛 1042 kcal 蛋白質 36.1 g 脂質 36.8 g	普通盛 964 kcal 大盛 1132 kcal 蛋白質 40.1 g 脂質 38.7 g	普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 31.2 g 脂質 33.1 g	普通盛 912 kcal 大盛 1080 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 40.9 g	普通盛 909 kcal 大盛 1077 kcal 蛋白質 33.4 g 脂質 36.6 g	普通盛 867 kcal 大盛 1035 kcal 蛋白質 29.8 g 脂質 43.6 g
合計	普通盛 2885 kcal 大盛 3389 kcal 蛋白質 101.1 g 脂質 139 g	普通盛 2406 kcal 大盛 2742 kcal 蛋白質 92 g 脂質 98.5 g	普通盛 2683 kcal 大盛 3187 kcal 蛋白質 100.7 g 脂質 110.8 g	普通盛 2544 kcal 大盛 2880 kcal 蛋白質 89.3 g 脂質 100.1 g	普通盛 2669 kcal 大盛 2837 kcal 蛋白質 86.9 g 脂質 129.8 g	普通盛 1609 kcal 大盛 1945 kcal 蛋白質 68.4 g 脂質 62.3 g	普通盛 2379 kcal 大盛 2883 kcal 蛋白質 92.1 g 脂質 98.7 g

6月14日～6月20日

## 鹿島学園献立表

	6月14日 (月) 食	6月15日 (火) 食	6月16日 (水) 食	6月17日 (木) 食	6月18日 (金) 食	6月19日 (土) 食	6月20日 (日) 食
朝 食	☆かに玉 ☆ひじき煮 ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆スクランブルエッグ ☆チキンナゲット ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆ミートボール ☆ほうれん草のピーナッツ和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ロールキャベツ ☆ブロッコリーのごま和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズオムレツ ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆りんごジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆イワシの煮付け ☆ピリ辛ごぼう ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆カニかまロール ☆ほうれん草のツナマヨ和え ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ
	普通盛 736 kcal 大盛 904 kcal 蛋白質 35.3 g 脂質 28.2 g	エネルギー 827 kcal 蛋白質 29 g 脂質 37.4 g	普通盛 745 kcal 大盛 913 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 31.7 g	普通盛 774 kcal 大盛 942 kcal 蛋白質 33.4 g 脂質 28.5 g	エネルギー 714 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 31.3 g	普通盛 677 kcal 大盛 845 kcal 蛋白質 29.3 g 脂質 21.8 g	普通盛 701 kcal 大盛 869 kcal 蛋白質 27.6 g 脂質 28.7 g
昼 食	☆和風ハンバーグ ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚肉の生姜焼き ☆ピーマンの肉詰めフライ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆鶏肉ごま味噌 ☆ニラ饅頭 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ハヤシライス ☆かぼちゃコロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆冷やしたぬきうどん ☆かに玉 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆フルーツ	☆トンテキ ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ポークチャップ ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 765 kcal 大盛 933 kcal 蛋白質 31.9 g 脂質 25.8 g	普通盛 912 kcal 大盛 1080 kcal 蛋白質 33.9 g 脂質 42.7 g	エネルギー 1075 kcal 蛋白質 24.7 g 脂質 32.1 g	エネルギー 1028 kcal 蛋白質 31.1 g 脂質 36.7 g	普通盛 964 kcal 大盛 1132 kcal 蛋白質 34.3 g 脂質 45.9 g	普通盛 756 kcal 大盛 924 kcal 蛋白質 25.9 g 脂質 30 g	普通盛 891 kcal 大盛 1059 kcal 蛋白質 29.2 g 脂質 39 g
夕 食	☆カレーうどん ☆ハムカツ ☆いんげんのごま和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆フルーツ	☆チーズダッカルビ ☆ほうれん草のお浸し ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚しゃぶ ☆ひじき煮 ☆さつま芋甘煮 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆牛肉の塩炒め ☆もやしキムチ和え ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉の照り焼き ☆じゃがバター ☆金平ごぼう ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆チキントマト煮 ☆エビ焼売 ☆ブロッコリーのおかか和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のさっぱり煮 ☆うずら串フライ ☆鍋しぎ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 736 kcal 大盛 904 kcal 蛋白質 29.5 g 脂質 31.5 g	普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 39.8 g 脂質 26 g	普通盛 745 kcal 大盛 913 kcal 蛋白質 33.9 g 脂質 21.9 g	普通盛 805 kcal 大盛 973 kcal 蛋白質 31.6 g 脂質 34.7 g	普通盛 901 kcal 大盛 1069 kcal 蛋白質 31.3 g 脂質 42 g	普通盛 1150 kcal 大盛 1318 kcal 蛋白質 36.8 g 脂質 50.7 g	普通盛 1068 kcal 大盛 1236 kcal 蛋白質 38.5 g 脂質 51.8 g
合 計	普通盛 2237 kcal 大盛 2741 kcal 蛋白質 96.7 g 脂質 85.5 g	普通盛 2535 kcal 大盛 2871 kcal 蛋白質 102.7 g 脂質 106.1 g	普通盛 2565 kcal 大盛 2901 kcal 蛋白質 88.5 g 脂質 85.7 g	普通盛 2607 kcal 大盛 2943 kcal 蛋白質 96.1 g 脂質 99.9 g	普通盛 2579 kcal 大盛 2915 kcal 蛋白質 91.1 g 脂質 119.2 g	普通盛 2583 kcal 大盛 3087 kcal 蛋白質 92 g 脂質 102.5 g	普通盛 2660 kcal 大盛 3164 kcal 蛋白質 95.3 g 脂質 119.5 g

6月21日～6月27日

## 鹿島学園献立表

	6月21日 (月曜)食	6月22日 (火曜)食	6月23日 (水曜)食	6月24日 (木曜)食	6月25日 (金曜)食	6月26日 (土曜)食	6月27日 (日曜)食
朝食	☆ほっけの塩焼き ☆切干大根の煮物 ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ベーコンエッグ ☆ハッシュドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆厚焼き玉子 ☆鶏ごぼう ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆肉じゃが ☆オクラのごま和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ミートオムレツ ☆ほうれん草コーンソテー ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆鮭の塩焼き ☆ひじき煮 ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆プレーンオムレツ ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆ヨーグルト
	普通盛 679 kcal 大盛 847 kcal 蛋白質 32.8 g 脂質 22.6 g	エネルギー 762 kcal 大盛 940 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 32.2 g	普通盛 772 kcal 大盛 940 kcal 蛋白質 32.9 g 脂質 31.1 g	普通盛 836 kcal 大盛 1004 kcal 蛋白質 30.8 g 脂質 25.9 g	普通盛 703 kcal 大盛 822 kcal 蛋白質 24.5 g 脂質 30.4 g	普通盛 654 kcal 大盛 822 kcal 蛋白質 36.9 g 脂質 19.3 g	普通盛 667 kcal 大盛 835 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 27.4 g
昼食	☆豚キムチ ☆牛肉コロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆麻婆豆腐 ☆春巻き ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚丼 ☆筑前煮 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆カレー ☆コーンコロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ぶっかけうどん ☆揚げ餃子 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆フルーツ	☆ポークソテー ☆野菜コロッケ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆チンジャオロース ☆かぼちゃそぼろあん ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	エネルギー 1129 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 45.3 g	普通盛 1111 kcal 大盛 1279 kcal 蛋白質 34.7 g 脂質 52.8 g	普通盛 1066 kcal 蛋白質 30.7 g 脂質 39.5 g	エネルギー 1029 kcal 蛋白質 28 g 脂質 31.5 g	普通盛 887 kcal 大盛 1055 kcal 蛋白質 28.1 g 脂質 35.4 g	普通盛 877 kcal 大盛 1045 kcal 蛋白質 28.8 g 脂質 40.9 g	普通盛 785 kcal 大盛 953 kcal 蛋白質 29.4 g 脂質 24.3 g
夕食	☆冷やしきつねうどん ☆カニ焼売 ☆小松菜と油揚げの煮浸し ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズハンバーグ ☆コーンコロッケ ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆牛スタミナ漬 ☆なす肉詰めフライ ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チンジャオロース ☆小松菜のナムル ☆メンチカツ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のみぞれ煮 ☆ポテトサラダ ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆鶏肉のパン粉焼き ☆レンコン挟み揚げ ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆中華丼 ☆ピーマンの肉詰めフライ ☆春雨サラダ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁
	普通盛 898 kcal 大盛 1066 kcal 蛋白質 37.1 g 脂質 40.6 g	普通盛 1057 kcal 大盛 1225 kcal 蛋白質 30.9 g 脂質 46.4 g	普通盛 824 kcal 大盛 992 kcal 蛋白質 39 g 脂質 29.9 g	普通盛 793 kcal 大盛 961 kcal 蛋白質 39.1 g 脂質 31.4 g	普通盛 1015 kcal 大盛 1183 kcal 蛋白質 31.6 g 脂質 49.5 g	普通盛 1150 kcal 大盛 1318 kcal 蛋白質 36.8 g 脂質 50.7 g	エネルギー 1165 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 49.9 g
合計	普通盛 2706 kcal 大盛 3042 kcal 蛋白質 95 g 脂質 108.5 g	普通盛 2930 kcal 大盛 3266 kcal 蛋白質 91.2 g 脂質 131.4 g	普通盛 2662 kcal 大盛 2998 kcal 蛋白質 102.6 g 脂質 100.5 g	普通盛 2658 kcal 大盛 2994 kcal 蛋白質 97.9 g 脂質 88.8 g	普通盛 2605 kcal 大盛 2941 kcal 蛋白質 84.2 g 脂質 115.3 g	普通盛 2681 kcal 大盛 3185 kcal 蛋白質 102.5 g 脂質 110.9 g	普通盛 2617 kcal 大盛 2953 kcal 蛋白質 84 g 脂質 101.6 g

6月28日～7月4日

# 鹿島学園献立表

	6月28日 (月) 食	6月29日 (火) 食	6月30日 (水) 食	7月1日 (木) 食	7月2日 (金) 食	7月3日 (土) 食	7月4日 (日) 食
朝 食	☆イワシの煮付け ☆さつま揚げ焼き ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆目玉焼き ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆ミートボール ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆厚揚げの卵とじ ☆小松菜ピーナッツ和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズオムレツ ☆チキンナゲット ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆リンゴジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆赤魚の塩焼き ☆オクラのおかか和え ☆生野菜サラダ ☆納豆 ☆ふりかけ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆マヨたまカツ ☆いんげんのごま味噌和え ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ
	普通盛 625 kcal	エネルギー 762 kcal	普通盛 834 kcal	普通盛 744 kcal	エネルギー 654 kcal	普通盛 656 kcal	普通盛 704 kcal
	大盛 793 kcal		大盛 1002 kcal	大盛 912 kcal		大盛 824 kcal	大盛 872 kcal
	蛋白質 30 g	蛋白質 24.3 g	蛋白質 32.6 g	蛋白質 33.3 g	蛋白質 25.8 g	蛋白質 36.7 g	蛋白質 23.4 g
脂質 19.4 g	脂質 31 g	脂質 37.1 g	脂質 31.4 g	脂質 29 g	脂質 18.9 g	脂質 32 g	
昼 食	☆鶏肉の幽庵焼き ☆焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆中華丼 ☆揚げ餃子 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼肉 ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆グリルチキン ☆ひじき煮 ☆ごぼうサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆タンメン ☆野菜コロッケ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆鶏肉の照り焼き ☆餃子 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆キムチ牛丼 ☆ジャンボ焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 1057 kcal	普通盛 961 kcal	普通盛 843 kcal	普通盛 1013 kcal	普通盛 843 kcal	普通盛 877 kcal	普通盛 925 kcal
	大盛 1225 kcal	大盛 1129 kcal	大盛 1011 kcal	大盛 1181 kcal	大盛 1011	大盛 1045 kcal	大盛 1093 kcal
	蛋白質 36.7 g	蛋白質 34 g	蛋白質 29.5 g	蛋白質 34.2 g	蛋白質 27.9 g	蛋白質 28.8 g	蛋白質 34.5 g
脂質 53.6 g	脂質 40.4 g	脂質 35.4 g	脂質 53.3 g	脂質 31.5 g	脂質 40.9 g	脂質 38.1 g	
夕 食	☆ミートスパゲッティ ☆チンゲン菜の炒め物 ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚肉と小松菜のオイスター炒め ☆切干大根の煮物 ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆親子丼 ☆ツナじゃが ☆もやしとわかめの酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ハンバーグオニオンソース ☆ポテトサラダ ☆ナポリタン ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆豚テキ	☆カレー ☆小龍包 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ ☆デザート	☆ポークチャップ ☆かぼちゃの甘煮 ☆ブロッコリーのごま和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆香味塩だれチキン ☆さつま芋レモン煮 ☆小松菜と干しエビの炒め物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 806 kcal	普通盛 786 kcal	普通盛 932 kcal	普通盛 936 kcal	普通盛 1080 kcal	普通盛 935 kcal	普通盛 822 kcal
	大盛 974 kcal	大盛 954 kcal	大盛 1100 kcal	大盛 1104 kcal	大盛 kcal	大盛 1103 kcal	大盛 990 kcal
	蛋白質 29.9 g	蛋白質 25.4 g	蛋白質 26.2 g	蛋白質 30.5 g	蛋白質 30.2 g	蛋白質 42.4 g	蛋白質 26 g
脂質 35.2 g	脂質 31.8 g	脂質 33.9 g	脂質 45.2 g	脂質 37.2 g	脂質 46.8 g	脂質 27.5 g	
合 計	普通盛 2488 kcal	普通盛 2509 kcal	普通盛 2609 kcal	普通盛 2693 kcal	普通盛 2577 kcal	普通盛 2468 kcal	普通盛 2451 kcal
	大盛 2992 kcal	大盛 2845 kcal	大盛 3113 kcal	大盛 3029 kcal	大盛 2745 kcal	大盛 2804 kcal	大盛 2955 kcal
	蛋白質 96.6 g	蛋白質 83.7 g	蛋白質 88.3 g	蛋白質 98 g	蛋白質 83.9 g	蛋白質 107.9 g	蛋白質 83.9 g
	脂質 108.2 g	脂質 103.2 g	脂質 106.4 g	脂質 129.9 g	脂質 97.7 g	脂質 106.6 g	脂質 97.6 g