

1月4日～1月10日

鹿島学園献立表

	1月4日 (月曜)食	1月5日 (火曜)食	1月6日 (水曜)食	1月7日 (木曜)食	1月8日 (金曜)食	1月9日 (土曜)食	1月10日 (日曜)食
朝食	☆ほっけの塩焼き ☆ひじき煮 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ハムエッグ ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆厚焼き玉子 ☆さつま揚げの煮物 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆肉じゃが ☆オクラのごま和え ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ミートオムレツ ☆ハッシュドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆りんごジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆鮭の塩焼き ☆生野菜サラダ ☆切干大根の煮物 ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ししゃも唐揚げ ☆チンゲン菜おかか和え ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 687 kcal 大盛 855 kcal 蛋白質 35.3 g 脂質 23 g	普通盛 810 kcal 大盛 913 kcal 蛋白質 27.6 g 脂質 34.7 g	普通盛 745 kcal 大盛 913 kcal 蛋白質 32.2 g 脂質 26.3 g	普通盛 836 kcal 大盛 1004 kcal 蛋白質 30.8 g 脂質 25.9 g	普通盛 703 kcal 大盛 703 kcal 蛋白質 24.5 g 脂質 30.4 g	普通盛 646 kcal 大盛 814 kcal 蛋白質 34.4 g 脂質 18.9 g	普通盛 667 kcal 大盛 835 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 27.4 g
昼食	☆麻婆茄子 ☆焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ポークカレー ☆野菜コロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼肉 ☆人参しりしり ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆鶏肉のチリソース ☆菜の花の和え物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆けんちんうどん ☆水餃子 ☆生野菜サラダ ☆フルーツ	☆さんまの蒲焼 ☆筑前煮 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆鶏肉のごま味噌照り焼き ☆じゃが芋のそばろあん ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 847 kcal 大盛 1015 kcal 蛋白質 28.7 g 脂質 33.7 g	普通盛 1024 kcal 大盛 1024 kcal 蛋白質 27.8 g 脂質 29.8 g	普通盛 824 kcal 大盛 992 kcal 蛋白質 31.6 g 脂質 34 g	普通盛 847 kcal 大盛 1015 kcal 蛋白質 36.3 g 脂質 29.2 g	普通盛 996 kcal 大盛 996 kcal 蛋白質 32.7 g 脂質 50.7 g	普通盛 898 kcal 大盛 1066 kcal 蛋白質 30.9 g 脂質 38.9 g	普通盛 799 kcal 大盛 967 kcal 蛋白質 27 g 脂質 27.2 g
夕食	☆ぎつねうどん ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜サラダ ☆フルーツ	☆牛スタミナ漬 ☆さつま揚げの煮物 ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆さわら幽庵焼き ☆小松菜と油揚げの煮浸し ☆カリフラワーの和え物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チンジャオロース ☆厚揚げの煮物 ☆小松菜のナムル ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のパン粉焼き ☆マカロニサラダ ☆大根の煮物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆牛肉塩炒め ☆ブロッコリー胡麻和え ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆キムチ牛丼 ☆さつま芋甘煮 ☆春雨サラダ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁
	普通盛 815 kcal 大盛 815 kcal 蛋白質 31.6 g 脂質 49.5 g	普通盛 859 kcal 大盛 1027 kcal 蛋白質 31.2 g 脂質 38.7 g	普通盛 965 kcal 大盛 1133 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 39.6 g	普通盛 793 kcal 大盛 961 kcal 蛋白質 39.1 g 脂質 31.4 g	普通盛 976 kcal 大盛 1144 kcal 蛋白質 36.4 g 脂質 46.3 g	普通盛 906 kcal 大盛 1074 kcal 蛋白質 38.7 g 脂質 33 g	普通盛 1013 kcal 大盛 1181 kcal 蛋白質 36.9 g 脂質 53.5 g
合計	普通盛 2349 kcal 大盛 2685 kcal 蛋白質 95.6 g 脂質 106.2 g	普通盛 2693 kcal 大盛 2861 kcal 蛋白質 86.6 g 脂質 103.2 g	普通盛 2534 kcal 大盛 2870 kcal 蛋白質 98 g 脂質 99.9 g	普通盛 2476 kcal 大盛 2812 kcal 蛋白質 106.2 g 脂質 86.5 g	普通盛 2675 kcal 大盛 2843 kcal 蛋白質 93.6 g 脂質 127.4 g	普通盛 2450 kcal 大盛 2954 kcal 蛋白質 104 g 脂質 90.8 g	普通盛 2479 kcal 大盛 2815 kcal 蛋白質 91.2 g 脂質 108.1 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

1月11日～1月17日

鹿島学園献立表

	1月11日 (月曜)食	1月12日 (火曜)食	1月13日 (水曜)食	1月14日 (木曜)食	1月15日 (金曜)食	1月16日 (土曜)食	1月17日 (日曜)食	
朝 食	☆赤魚の塩焼き ☆生野菜サラダ ☆オクラのおかか和え ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズオムレツ ☆フライドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆ミートボール ☆さつま揚げ焼き ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆厚揚げの卵とじ ☆小松菜ピーナッツ和え ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆目玉焼き ☆チキンナゲット ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆さば煮込み ☆里芋の煮物 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆マヨたまカツ ☆ブロックリーごま和え ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	
	普通盛 594 kcal 大盛 762 kcal 蛋白質 31.2 g 脂質 16.9 g	普通盛 794 kcal 大盛 912 kcal 蛋白質 26 g 脂質 33.5 g	普通盛 873 kcal 大盛 1041 kcal 蛋白質 39.7 g 脂質 37.2 g	普通盛 744 kcal 大盛 912 kcal 蛋白質 33.3 g 脂質 31.4 g	普通盛 622 kcal 大盛 744 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 26.5 g	普通盛 733 kcal 大盛 901 kcal 蛋白質 32.9 g 脂質 26.4 g	普通盛 721 kcal 大盛 869 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 33.3 g	
	昼 食	☆豚生姜焼き ☆春雨サラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆麻婆豆腐 ☆ニラ饅頭 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚丼 ☆焼き餃子 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆チキンカレー ☆カニクリームコロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆山菜うどん ☆小籠包 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ムースルー ☆水餃子 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ポークチャップ ☆ジャンボ焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
		※弁当対応の為、メニューが変更になる場合があります。						
	普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 28.9 g	普通盛 885 kcal 大盛 1053 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 38.2 g	普通盛 1103 kcal 大盛 1271 kcal 蛋白質 30.7 g 脂質 43.3 g	エネルギー 1017 kcal 大盛 kcal 蛋白質 27 g 脂質 37.3 g	普通盛 1089 kcal 大盛 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 41.8 g	普通盛 964 kcal 大盛 1132 kcal 蛋白質 31.7 g 脂質 46 g	普通盛 869 kcal 大盛 1037 kcal 蛋白質 33.2 g 脂質 33.5 g	
夕 食	☆たぬきうどん ☆チンゲン菜の炒め物 ☆生野菜サラダ ☆フルーツ	☆豚味噌漬け焼き ☆竹輪と大根の煮物 ☆小松菜の辛子和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆八宝菜 ☆山芋煮物 ☆もやしとわかめの酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ハンバーグオニオンソース ☆ナポリタン ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鮭ムニエルきのこソース ☆かぼちゃの甘煮 ☆ブロックリーのごま和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆香味塩だれチキン ☆さつま芋レモン煮 ☆小松菜と干しエビの炒め物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏の治部煮 ☆ひじき煮 ☆ごぼうサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	
	普通盛 931 kcal 大盛 kcal 蛋白質 32.5 g 脂質 36.5 g	普通盛 818 kcal 大盛 986 kcal 蛋白質 36.2 g 脂質 32.6 g	普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 26.7 g 脂質 38.6 g	普通盛 936 kcal 大盛 1104 kcal 蛋白質 30.5 g 脂質 45.2 g	普通盛 910 kcal 大盛 1078 kcal 蛋白質 40.7 g 脂質 44.4 g	普通盛 875 kcal 大盛 1043 kcal 蛋白質 26.2 g 脂質 33.5 g	普通盛 1013 kcal 大盛 1181 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 53.3 g	
合 計	普通盛 2321 kcal 大盛 2657 kcal 蛋白質 85 g 脂質 82.3 g	普通盛 2497 kcal 大盛 2833 kcal 蛋白質 89.5 g 脂質 104.3 g	普通盛 2772 kcal 大盛 3108 kcal 蛋白質 97.1 g 脂質 119.1 g	普通盛 2697 kcal 大盛 3033 kcal 蛋白質 90.8 g 脂質 113.9 g	普通盛 2621 kcal 大盛 2789 kcal 蛋白質 88.9 g 脂質 112.7 g	普通盛 2572 kcal 大盛 3076 kcal 蛋白質 90.8 g 脂質 105.9 g	普通盛 2603 kcal 大盛 2939 kcal 蛋白質 93 g 脂質 120.1 g	

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

1月18日~1月24日

鹿島学園献立表

	1月18日 (月曜)食	1月19日 (火曜)食	1月20日 (水曜)食	1月21日 (木曜)食	1月22日 (金曜)食	1月23日 (土曜)食	1月24日 (日曜)食
朝食	☆さんま煮 ☆チンゲン菜のなめたけ和え ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆トマトオムレツ ☆バターコーン ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆竹輪磯辺揚げ ☆焼売 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豆腐入り炒り卵 ☆ほうれん草のお浸し ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆ポイルウィンナー ☆ハッシュドポテト ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆りんごジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆ほっけの塩焼き ☆いんげんのピーナッツ和え ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆五目厚焼き玉子 ☆チンゲン菜煮浸し ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 727 kcal 大盛 895 kcal 蛋白質 30.1 g 脂質 31 g	普通盛 798 kcal 大盛 1007 kcal 蛋白質 25.3 g 脂質 32.9 g	普通盛 839 kcal 大盛 1007 kcal 蛋白質 28.3 g 脂質 38.1 g	普通盛 640 kcal 大盛 808 kcal 蛋白質 28.2 g 脂質 23.8 g	エネルギー 771 kcal 蛋白質 23.9 g 脂質 38.3 g	普通盛 700 kcal 大盛 868 kcal 蛋白質 35 g 脂質 25.7 g	普通盛 736 kcal 大盛 904 kcal 蛋白質 39.3 g 脂質 31 g
	※弁当対応						
昼食	☆豚キムチ ☆カニ焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼肉 ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆グリルチキン ☆ベーコンとほうれん草の炒め物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ビーフシチュー ☆かぼちゃサラダ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚肉のおろし大根ソース ☆里芋のそぼろ煮 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆焼きそば ☆ジャンボ焼売 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆牛肉塩炒め ☆卵サラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ
	普通盛 830 kcal 大盛 998 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 31.2 g	普通盛 938 kcal 大盛 1106 kcal 蛋白質 32.6 g 脂質 37.6 g	普通盛 980 kcal 大盛 1148 kcal 蛋白質 36.8 g 脂質 45.1 g	普通盛 1076 kcal 大盛 kcal 蛋白質 29 g 脂質 34.8 g	普通盛 891 kcal 大盛 1059 kcal 蛋白質 25.4 g 脂質 36.9 g	普通盛 767 kcal 大盛 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 28.8 g	普通盛 894 kcal 大盛 1062 kcal 蛋白質 38.7 g 脂質 35.6 g
夕食	☆カレー南蛮 ☆春雨サラダ ☆生野菜サラダ ☆フルーツ	☆肉豆腐 ☆小松菜と油揚げの煮浸し ☆切干大根の酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆カレイの煮付け ☆ポテトサラダ ☆いんげんの梅おかかかえ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚スタミナ漬 ☆小龍包 ☆ツナサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏肉のごま味噌照り焼き ☆じゃがいも金平 ☆ほうれん草のお浸し ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆トマト煮込みハンバーグ ☆かぼちゃサラダ ☆人参のマリネ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏照り焼き ☆はんぺんチーズ焼き ☆大豆もやしのナムル ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁
	普通盛 1035 kcal 大盛 1203 蛋白質 32.5 g 脂質 39.6 g	普通盛 796 kcal 大盛 964 kcal 蛋白質 31.2 g 脂質 33.1 g	普通盛 907 kcal 大盛 1075 kcal 蛋白質 28.1 g 脂質 45.1 g	普通盛 1002 kcal 大盛 1170 kcal 蛋白質 39.7 g 脂質 40.9 g	普通盛 799 kcal 大盛 967 kcal 蛋白質 30.1 g 脂質 33.9 g	普通盛 912 kcal 大盛 1080 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 40.9 g	普通盛 1035 kcal 大盛 1203 kcal 蛋白質 38.1 g 脂質 48.9 g
合計	普通盛 2592 kcal 大盛 2928 kcal 蛋白質 96.8 g 脂質 101.8 g	普通盛 2532 kcal 大盛 2868 kcal 蛋白質 89.1 g 脂質 103.6 g	普通盛 2726 kcal 大盛 3062 kcal 蛋白質 93.2 g 脂質 128.3 g	普通盛 2718 kcal 大盛 3054 kcal 蛋白質 96.9 g 脂質 99.5 g	普通盛 2461 kcal 大盛 2629 kcal 蛋白質 79.4 g 脂質 109.1 g	普通盛 2379 kcal 大盛 2715 kcal 蛋白質 86.6 g 脂質 95.4 g	普通盛 2665 kcal 大盛 3169 kcal 蛋白質 116.1 g 脂質 115.5 g

1月25日～1月31日

鹿島学園献立表

	1月25日 (月曜)食	1月26日 (火曜)食	1月27日 (水曜)食	1月28日 (木曜)食	1月29日 (金曜)食	1月30日 (土曜)食	1月31日 (日曜)食	
朝 食	☆さば塩焼き ☆ひじき煮 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チーズオムレツ ☆チキンナゲット ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆牛乳 ☆ロールパン ☆バナナ	☆厚焼き玉子 ☆生野菜サラダ ☆いんげんのごま和え ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆メンチカツ ☆ピリ辛こんにゃく ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆目玉焼き ☆小松菜ベーコンソテー ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆ヨーグルト	☆ほっけの塩焼き ☆茄子と厚揚げの含め煮 ☆生野菜サラダ ☆ふりかけ ☆納豆 ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豆腐ハンバーグ ☆金平ごぼう ☆生野菜サラダ ☆コンソメスープ ☆オレンジジュース ☆ロールパン ☆バナナ	
	普通盛 736 kcal	エネルギー 828 kcal	普通盛 689 kcal	エネルギー 670 kcal	エネルギー 581 kcal	普通盛 683 kcal	普通盛 729 kcal	
	大盛 904 kcal		大盛 857 kcal	838 kcal	大盛 kcal	大盛 851 kcal	大盛 kcal	
	蛋白質 35.3 g	蛋白質 30.4 g	蛋白質 26.5 g	蛋白質 23.2 g	蛋白質 21.3 g	蛋白質 35.2 g	蛋白質 25.6 g	
脂質 28.2 g	脂質 36.8 g	脂質 27.3 g	脂質 25 g	脂質 25 g	脂質 24.4 g	脂質 23.6 g		
昼 食	☆豚スタミナ漬け ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚テキ ☆ポテトサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆牛肉とブロッコリーのオイスター炒め ☆かぼちゃそぼろあん ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆チキンカレー ☆野菜コロッケ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆チーズハンバーグ ☆マカロニサラダ ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆豚トマト煮 ☆ほうれん草ベーコンソテー ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ	☆ミートソーススパゲッティ ☆焼売 ☆生野菜サラダ ☆お味噌汁 ☆フルーツ	
	普通盛 1082 kcal	普通盛 966 kcal	普通盛 793 kcal	エネルギー 1015 kcal	普通盛 795 kcal	普通盛 794 kcal	普通盛 1098 kcal	
	大盛 1250 kcal	大盛 1134 kcal	大盛 961 kcal	大盛 kcal	大盛 963 kcal	大盛 962 kcal	大盛 kcal	
	蛋白質 33.8 g	蛋白質 30.4 g	蛋白質 29.2 g	蛋白質 25.9 g	蛋白質 19.9 g	蛋白質 27.8 g	蛋白質 26.7 g	
脂質 54.2 g	脂質 45.6 g	脂質 26.1 g	脂質 34.9 g	脂質 30.5 g	脂質 32.8 g	脂質 33.3 g		
夕 食	☆醤油ラーメン ☆ほうれん草のおかか和え ☆生野菜サラダ ☆フルーツ	☆鶏肉のさっぱり煮 ☆カニ焼売 ☆もやしとわかめの酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚しゃぶ ☆厚揚げと里芋の甘辛煮 ☆スパゲティサラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆チンジャオロース ☆小籠包 ☆春雨サラダ ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆鶏の照り焼き ☆マカロニサラダ ☆ブロッコリーのおかか和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート	☆家常豆腐 ☆エビ焼売 ☆いんげんのごま和え ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	☆豚肉の生姜焼き ☆鍋しぎ ☆ささみと胡瓜の酢の物 ☆生野菜サラダ ☆御飯 ☆お味噌汁	
	普通盛 1128 kcal	普通盛 837 kcal	普通盛 940 kcal	普通盛 897 kcal	普通盛 1140 kcal	普通盛 897 kcal	普通盛 1032 kcal	
	大盛 kcal	大盛 1005 kcal	大盛 1108 kcal	大盛 1065 kcal	大盛 1308 kcal	大盛 1065 kcal	大盛 1200 kcal	
	蛋白質 35 g	蛋白質 28.8 g	蛋白質 39.4 g	蛋白質 45.5 g	蛋白質 43.7 g	蛋白質 38.5 g	蛋白質 36.2 g	
脂質 50.5 g	脂質 40.3 g	脂質 32.9 g	脂質 31.9 g	脂質 51.8 g	脂質 36.6 g	脂質 57.1 g		
合 計	普通盛 2946 kcal	普通盛 2631 kcal	普通盛 2422 kcal	普通盛 2582 kcal	普通盛 2516 kcal	普通盛 2374 kcal	普通盛 2859 kcal	
	大盛 3282 kcal	大盛 2967 kcal	大盛 2758 kcal	大盛 2750 kcal	大盛 2852 kcal	大盛 2878 kcal	大盛 3027 kcal	
	蛋白質 104.1 g	蛋白質 89.6 g	蛋白質 95.1 g	蛋白質 94.6 g	蛋白質 84.9 g	蛋白質 101.5 g	蛋白質 88.5 g	
	脂質 132.9 g	脂質 122.7 g	脂質 86.3 g	脂質 91.8 g	脂質 107.3 g	脂質 93.8 g	脂質 114 g	