

8月5日～8月11日

鹿島学園献立表

	8月5日 (月曜)食	8月6日 (火曜)食	8月7日 (水曜)食	8月8日 (木曜)食	8月9日 (金曜)食	8月10日 (土曜)食	8月11日 (日曜)食
朝 食	☆さわら塩焼き ☆切干大根の煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1132 kcal ☆お味噌汁 1300 kcal 蛋白質 60.3 g 脂質 47.9 g	☆ミートオムレツ ☆バターコーン ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1608 kcal 蛋白質 63.9 g 脂質 52.1 g	☆ミートボール ☆さつま揚げ焼き ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1098 kcal ☆お味噌汁 1266 kcal 蛋白質 57.5 g 脂質 35.6 g	☆ロールキャベツ ☆味付け海苔 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1063 kcal ☆お味噌汁 1231 kcal 蛋白質 48.8 g 脂質 32.7 g	☆ハムエッグ ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1488 kcal 蛋白質 55.7 g 脂質 63.8 g	☆イワシの煮付け ☆オクラのおかか和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 937 kcal ☆お味噌汁 1105 kcal 蛋白質 45 g 脂質 29.1 g	☆トマトオムレツ ☆ほうれん草ベーコンソテー ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆おじや 普通盛 1426 kcal 蛋白質 56 g 脂質 44 g
	☆野菜炒め ☆ナムル ☆サラダバー ☆スーパバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 884 kcal 大盛 1052 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 61.2 g	☆チャーハン ☆焼き餃子 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1062 kcal 大盛 1230 kcal 蛋白質 37.4 g 脂質 41.3 g	☆牛塩炒め ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1126 kcal 大盛 1294 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 49.2 g	☆カレー ☆カニクリームコロッケ ☆サラダバー ☆スーパバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1659 kcal 大盛 1827 kcal 蛋白質 48.8 g 脂質 65.4 g	☆たぬきうどん ☆焼売 ☆サラダバー ☆フルーツ エネルギー 828 kcal 大盛 kcal 蛋白質 30.9 g 脂質 25.4 g	☆チキンソテー ☆かぼちゃの甘煮 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1087 kcal 大盛 1255 kcal 蛋白質 50.3 g 脂質 69.8 g	☆豚香草焼 ☆金平ごぼう ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1242 kcal 大盛 1410 kcal 蛋白質 51.3 g 脂質 59.4 g
昼 食	☆けんちんうどん ☆牛肉コロッケ ☆サラダバー ☆御飯 エネルギー 1203 kcal 大盛 蛋白質 32.3 g 脂質 25.2 g	☆中華丼 ☆白身魚フライ ☆スパゲティサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1242 kcal 大盛 1410 kcal 蛋白質 44.3 g 脂質 50.7 g	☆豚しゃぶ ☆ほうれん草バター炒め ☆マカロニサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1243 kcal 大盛 1411 kcal 蛋白質 52.8 g 脂質 57.9 g	☆豚味噌漬け ☆ブロッコリーの胡麻和え ☆春雨サラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1531 kcal 大盛 1699 kcal 蛋白質 39.8 g 脂質 75.3 g	☆味噌カツ ☆切干大根煮 ☆カリフラワーピーナッツ和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1231 kcal 大盛 1399 kcal 蛋白質 46.4 g 脂質 72.3 g	☆ハンバーグのオニオンソース ☆かぼちゃサラダ ☆小松菜と油揚げの煮浸し ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート 普通盛 1402 kcal 大盛 1570 kcal 蛋白質 60.2 g 脂質 38.4 g	☆照り焼きチキン ☆ごぼうサラダ ☆いんげんの梅おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1432 kcal 大盛 1600 kcal 蛋白質 52.7 g 脂質 69.3 g
	普通盛 3219 kcal 大盛 3555 kcal 蛋白質 121 g 脂質 134.3 g	普通盛 3912 kcal 大盛 4248 kcal 蛋白質 145.6 g 脂質 144.1 g	普通盛 3467 kcal 大盛 3803 kcal 蛋白質 133.7 g 脂質 142.7 g	普通盛 4253 kcal 大盛 4757 kcal 蛋白質 137.4 g 脂質 173.4 g	普通盛 3547 kcal 大盛 3715 kcal 蛋白質 133 g 脂質 161.5 g	普通盛 3426 kcal 大盛 3930 kcal 蛋白質 155.5 g 脂質 137.3 g	普通盛 4100 kcal 大盛 4436 kcal 蛋白質 160 g 脂質 172.7 g
合 計	普通盛 3219 kcal 大盛 3555 kcal 蛋白質 121 g 脂質 134.3 g	普通盛 3912 kcal 大盛 4248 kcal 蛋白質 145.6 g 脂質 144.1 g	普通盛 3467 kcal 大盛 3803 kcal 蛋白質 133.7 g 脂質 142.7 g	普通盛 4253 kcal 大盛 4757 kcal 蛋白質 137.4 g 脂質 173.4 g	普通盛 3547 kcal 大盛 3715 kcal 蛋白質 133 g 脂質 161.5 g	普通盛 3426 kcal 大盛 3930 kcal 蛋白質 155.5 g 脂質 137.3 g	普通盛 4100 kcal 大盛 4436 kcal 蛋白質 160 g 脂質 172.7 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

8月12日～8月18日

鹿島学園献立表

	8月12日 (月曜)食	8月13日 (火曜)食	8月14日 (水曜)食	8月15日 (木曜)食	8月16日 (金曜)食	8月17日 (土曜)食	8月18日 (日曜)食
朝 食	☆赤魚の塩焼き ☆オクラのおかか和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 1042 kcal 1210 kcal 蛋白質 65.9 g 脂質 32.4 g	☆チーズオムレツ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1584 kcal 蛋白質 51.6 g 脂質 44.4 g	☆唐揚げ ☆金平ごぼう ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 1428 kcal 1596 kcal 蛋白質 61.8 g 脂質 68 g	☆牛肉コロッケ ☆小松菜ピーナツ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 1252 kcal 1420 kcal 蛋白質 66.3 g 脂質 59 g	☆目玉焼き ☆チキンナゲット ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1443 kcal kcal 蛋白質 57.8 g 脂質 50.4 g	☆さば煮込み ☆里芋の煮物 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 ☆お味噌汁 1179 kcal 1347 kcal 蛋白質 66.3 g 脂質 41.9 g	☆マヨたまカツ ☆いんげんのごま味噌和え ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆おじや 普通盛 1446 kcal 大盛 1614 kcal 蛋白質 61.5 g 脂質 45 g
	☆タンドリーチキン ☆ツナじゃが ☆サラダバー ☆スーパバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1342 kcal 大盛 1510 kcal 蛋白質 57.3 g 脂質 74.3 g	☆野菜炒め ☆ほうれん草ベーコンソテー ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 984 kcal 大盛 1152 kcal 蛋白質 37 g 脂質 71.2 g	☆豚スタミナ炒め ☆ブロッコリーのマヨ和え ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1023 kcal 大盛 1191 kcal 蛋白質 41.7 g 脂質 33.2 g	☆カレー ☆ヒレカツ ☆サラダバー ☆スーパバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1492 kcal 大盛 1660 kcal 蛋白質 36.3 g 脂質 59.3 g	☆きつねうどん ☆焼き餃子 ☆サラダバー ☆フルーツ 普通盛 834 kcal kcal 蛋白質 32.7 g 脂質 24.2 g	☆鶏肉の香味焼 ☆ニラ饅頭 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1207 kcal 大盛 1375 kcal 蛋白質 53.4 g 脂質 50.4 g	☆オニオンソテー ☆ジャンボ焼売 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1126 kcal 大盛 1294 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 47.4 g
昼 食	☆とんかつ ☆カニ焼売 ☆サラダバー ☆御飯 エネルギー 1351 kcal 大盛 1519 kcal 蛋白質 49.8 g 脂質 70.2 g	☆ハヤシライス ☆なす肉詰めフライ ☆ブロッコリーごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1680 kcal 大盛 1848 kcal 蛋白質 59.3 g 脂質 75.3 g	☆ちゃんこ ☆メンチカツ ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1387 kcal 大盛 1555 kcal 蛋白質 75.5 g 脂質 39.5 g	☆ポークソテー ☆大豆もやしのナムル ☆春雨サラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1231 kcal 大盛 1399 kcal 蛋白質 45.9 g 脂質 52.7 g	☆塩ダレチキン ☆ごぼうサラダ ☆いんげんの梅おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1429 kcal 大盛 1597 kcal 蛋白質 74.9 g 脂質 60.8 g	☆おろしハンバーグ ☆さつま芋レモン煮 ☆ひじき煮 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート 普通盛 1401 kcal 大盛 1569 kcal 蛋白質 45.2 g 脂質 54.9 g	☆鶏肉のチリソース ☆かぼちゃ甘煮 ☆ほうれん草のおかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1297 kcal 大盛 1465 kcal 蛋白質 48.9 g 脂質 60.2 g
	普通盛 3735 kcal 大盛 4239 kcal 蛋白質 173.0 g 脂質 176.9 g	普通盛 4248 kcal 大盛 4584 kcal 蛋白質 148 g 脂質 190.9 g	普通盛 3838 kcal 大盛 4342 kcal 蛋白質 179.0 g 脂質 140.7 g	普通盛 3975 kcal 大盛 4311 kcal 蛋白質 148.5 g 脂質 171.0 g	普通盛 3706 kcal 大盛 3874 kcal 蛋白質 165.4 g 脂質 135.4 g	普通盛 3787 kcal 大盛 4291 kcal 蛋白質 164.9 g 脂質 147.2 g	普通盛 3869 kcal 大盛 4205 kcal 蛋白質 145 g 脂質 152.6 g
合 計							

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

8月19日～8月25日

鹿島学園献立表

	8月19日 (月曜)食	8月20日 (火曜)食	8月21日 (水曜)食	8月22日 (木曜)食	8月23日 (金曜)食	8月24日 (土曜)食	8月25日 (日曜)食
朝 食	☆さんま煮 ☆チンゲン菜のなめたけ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1162 kcal ☆お味噌汁 1330 kcal 蛋白質 60.2 g 脂質 42.9 g	☆トマトオムレツ ☆ほうれん草ベーコンソテー ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1426 kcal 蛋白質 56 g 脂質 44 g	☆竹輪磯辺揚げ ☆小龍包 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1321 kcal ☆お味噌汁 1489 kcal 蛋白質 66.2 g 脂質 54.8 g	☆豆腐入り炒り卵 ☆ブロッコリーのツナ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1293 kcal ☆お味噌汁 1461 kcal 蛋白質 60.8 g 脂質 54.5 g	☆ボイルウインナー ☆ハッシュドポテト ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1492 kcal 蛋白質 63.3 g 脂質 55.1 g	☆ほっけの塩焼き ☆いんげんのピーナッツ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1081 kcal ☆お味噌汁 1249 kcal 蛋白質 66.3 g 脂質 36.9 g	☆チーズオムレツ ☆チキンナゲット ☆サラダバー ☆スーパバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆おじや 普通盛 1276 kcal 大盛 kcal 蛋白質 53.4 g 脂質 46.2 g
	☆豚キムチ ☆春雨サラダ ☆サラダバー ☆スーパバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1227 kcal 大盛 1395 kcal 蛋白質 36 g 脂質 59.1 g	☆塩だれチキン ☆スパゲティサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1297 kcal 大盛 1465 kcal 蛋白質 58.8 g 脂質 57.8 g	☆豚スタミナ漬け焼 ☆筑前煮 ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1192 kcal 大盛 1360 kcal 蛋白質 39.3 g 脂質 48.2 g	☆挽肉カレー ☆牛肉コロッケ ☆サラダバー ☆スーパバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ エネルギー 1747 kcal 大盛 1915 kcal 蛋白質 44.1 g 脂質 69.3 g	☆きつねうどん ☆揚げ餃子 ☆サラダバー ☆フルーツ 普通盛 816 kcal 大盛 kcal 蛋白質 32.7 g 脂質 24.8 g	☆鶏肉の香草焼 ☆鶏ごぼう ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1381 kcal 大盛 1549 kcal 蛋白質 60.3 g 脂質 55.2 g	☆ポークソテー ☆金平 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1132 kcal 大盛 1300 kcal 蛋白質 49.2 g 脂質 45.2 g
昼 食	☆カレーうどん ☆メンチカツ ☆サラダバー ☆御飯 エネルギー 1473 kcal 大盛 kcal 蛋白質 43.7 g 脂質 55.4 g	☆シチュー ☆野菜コロッケ ☆切干大根煮物 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1126 kcal 大盛 1294 kcal 蛋白質 37.5 g 脂質 39 g	☆鶏肉の照り焼き ☆ジャンボ焼売 ☆いんげんの梅おかか和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1531 kcal 大盛 1699 kcal 蛋白質 58.7 g 脂質 74.3 g	☆豚ガーリックソテー ☆ごぼうサラダ ☆マカロニサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1381 kcal 大盛 1549 kcal 蛋白質 54.3 g 脂質 60.8 g	☆チキンカツ ☆もやしとキムチのナムル ☆人参のマリネ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1141 kcal 大盛 1309 kcal 蛋白質 55.8 g 脂質 44.3 g	☆トマト煮込みハンバーグ ☆ポテトフライ ☆ほうれん草のごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート 普通盛 1443 kcal 大盛 1611 kcal 蛋白質 57.2 g 脂質 56.9 g	☆ガリバタチキン ☆かぼちゃコロッケ ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1578 kcal 大盛 1746 kcal 蛋白質 68.6 g 脂質 56.1 g
	普通盛 3862 kcal 大盛 4198 kcal 蛋白質 139.9 g 脂質 157.4 g	普通盛 3849 kcal 大盛 4185 kcal 蛋白質 152.3 g 脂質 140.8 g	普通盛 4044 kcal 大盛 4548 kcal 蛋白質 164.2 g 脂質 177.3 g	普通盛 4421 kcal 大盛 4757 kcal 蛋白質 159.2 g 脂質 184.6 g	普通盛 3449 kcal 大盛 3617 kcal 蛋白質 151.8 g 脂質 124.2 g	普通盛 3905 kcal 大盛 4409 kcal 蛋白質 183.8 g 脂質 149 g	普通盛 3986 kcal 大盛 4322 kcal 蛋白質 171.2 g 脂質 147.5 g
合 計	普通盛 3862 kcal 大盛 4198 kcal 蛋白質 139.9 g 脂質 157.4 g	普通盛 3849 kcal 大盛 4185 kcal 蛋白質 152.3 g 脂質 140.8 g	普通盛 4044 kcal 大盛 4548 kcal 蛋白質 164.2 g 脂質 177.3 g	普通盛 4421 kcal 大盛 4757 kcal 蛋白質 159.2 g 脂質 184.6 g	普通盛 3449 kcal 大盛 3617 kcal 蛋白質 151.8 g 脂質 124.2 g	普通盛 3905 kcal 大盛 4409 kcal 蛋白質 183.8 g 脂質 149 g	普通盛 3986 kcal 大盛 4322 kcal 蛋白質 171.2 g 脂質 147.5 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。

8月26日～9月1日

鹿島学園献立表

	8月26日 (月曜)食	8月27日 (火曜)食	8月28日 (水曜)食	8月29日 (木曜)食	8月30日 (金曜)食	8月31日 (土曜)食	9月1日 (日曜)食
朝食	☆さば塩焼き ☆ひじき煮 ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1207 kcal ☆お味噌汁 1375 kcal 蛋白質 64.2 g 脂質 43.1 g	☆スクランブルエッグ ☆チキンナゲット ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや ☆おじや 1297 kcal 蛋白質 55.7 g 脂質 49.2 g	☆ミートボール ☆ほうれん草のピーナッツ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1057 kcal ☆お味噌汁 1225 kcal 蛋白質 48.2 g 脂質 34.2 g	☆肉じゃが ☆ブロッコリーのごま和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1204 kcal ☆お味噌汁 1372 kcal 蛋白質 51.2 g 脂質 41.9 g	☆プレーンオムレツ ☆フライドポテト ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆バナナ ☆おじや 1552 kcal 蛋白質 54 g 脂質 44.4 g	☆あじ塩焼き ☆チンゲン菜のなめたけ和え ☆サラダバー ☆ふりかけ ☆納豆 ☆牛乳 ☆生玉子 ☆おじや ☆御飯 1167 kcal ☆お味噌汁 1335 kcal 蛋白質 67.7 g 脂質 42.8 g	☆カニかまロール ☆ほうれん草ツナマヨ和え ☆サラダバー ☆スープバー ☆牛乳 ☆食パン ☆ジャム ☆おじや 普通盛 1342 kcal 大盛 kcal 蛋白質 57.3 g 脂質 38.4 g
	☆豚肉の生姜焼き ☆ポテトサラダ ☆サラダバー ☆スープバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1207 kcal 大盛 1375 kcal 蛋白質 44.3 g 脂質 49.7 g	☆中華丼 ☆春巻き ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1162 kcal 大盛 1330 kcal 蛋白質 47.4 g 脂質 49.2 g	☆牛肉の塩炒め ☆かぼちゃサラダ ☆サラダバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1158 kcal 大盛 1326 kcal 蛋白質 25.8 g 脂質 54 g	☆チキンカレー ☆ミニひれかつ ☆サラダバー ☆スープバー ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1432 kcal 大盛 1600 kcal 蛋白質 48.8 g 脂質 53.9 g	☆タンメン ☆かに玉 ☆サラダバー ☆フルーツ エネルギー 1233 kcal 蛋白質 57.3 g 脂質 49.1 g	☆チキンソテー ☆ニラ饅頭 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 1426 kcal 大盛 1594 kcal 蛋白質 49.7 g 脂質 75.8 g	☆豚スタミナ焼 ☆ひじき煮 ☆生野菜 ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆フルーツ 普通盛 978 kcal 大盛 1146 kcal 蛋白質 37.7 g 脂質 29.3 g
夕食	☆肉うどん ☆焼き餃子 ☆サラダバー ☆御飯 エネルギー 774 kcal 大盛 kcal 蛋白質 30.2 g 脂質 20.7 g	☆野菜炒め ☆肉団子 ☆ほうれん草のお浸し ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 990 kcal 大盛 1158 kcal 蛋白質 45.2 g 脂質 68.8 g	☆ビーフシチュー ☆コロケ ☆さつま芋甘煮 ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1240 kcal 大盛 1408 kcal 蛋白質 49.2 g 脂質 69.1 g	☆豚みそ焼き ☆もやしキムチ和え ☆スパゲティサラダ ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1531 kcal 大盛 1699 kcal 蛋白質 48.2 g 脂質 93.9 g	☆おろしトンカツ ☆じゃがバター ☆小松菜ナムル ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1381 kcal 大盛 1549 kcal 蛋白質 44.3 g 脂質 59.4 g	☆ハンバーグ ☆ナポリタン ☆いんげんのごま和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 ☆デザート 普通盛 1128 kcal 大盛 1296 kcal 蛋白質 48.3 g 脂質 42.3 g	☆鶏肉の香味焼き ☆もやしナムル ☆カリフラワーのゆかり和え ☆サラダバー ☆御飯 ☆お味噌汁 普通盛 1351 kcal 大盛 1519 kcal 蛋白質 69.3 g 脂質 52.7 g
	普通盛 3188 kcal 大盛 3524 kcal 蛋白質 138.7 g 脂質 113.5 g	普通盛 3449 kcal 大盛 3785 kcal 蛋白質 148.3 g 脂質 167.2 g	普通盛 3455 kcal 大盛 3959 kcal 蛋白質 123.2 g 脂質 157.3 g	普通盛 4167 kcal 大盛 4503 kcal 蛋白質 148.2 g 脂質 189.7 g	普通盛 4166 kcal 大盛 4334 kcal 蛋白質 155.6 g 脂質 152.9 g	普通盛 3721 kcal 大盛 4057 kcal 蛋白質 165.7 g 脂質 160.9 g	普通盛 3671 kcal 大盛 4007 kcal 蛋白質 164.3 g 脂質 120.4 g

都合により献立が変更される場合がございます。ご了承ください。